



Programm Schweiz bewegt Zihlschlacht-Sitterdorf 2026

Datum/Zeit	Event	Besammlung	Infos	Kontakt
01.05.2026 bis 31.05.2026	Bänklifit Verschiedene Fitnessübungen bei diversen Bänkli in und um Zihlschlacht-Sitterdorf		Infos: https://www.coopgemeindeduell.ch , in der App oder auf der Homepage von Zihlschlacht- Sitterdorf	Eliane Müller 071 422 47 62 eliane.mueller@pgzs.ch
01.05.2026 bis 31.05.2026	Pumptrack	Schulanlage Sitterdorf	Helm tragen obligatorisch! Das Tragen weiterer Schutzausrüstung wird empfohlen. Bitte Benutzungsregeln und Betriebszeiten beachten.	Eliane Müller 071 422 47 62 eliane.mueller@pgzs.ch
05.05.2026 14:00- ca.15:30	Miteneand go laufe Ein Angebot für alle ab 60 Jahren und weitere Laufbegeisterte	Gemeindehaus Zihlschlacht	Miteinander laufen wir ca. 1 Stunde eine schöne Route in und um unsere Gemeinde. Wenn gewünscht, besteht anschliessend die Möglichkeit noch gemütlich bei einem Kaffee zusammen zu sitzen.	Eliane Müller 071 422 47 62 eliane.mueller@pgzs.ch
06.05.2026 8:30	Bänklifit-Runde	Pausenplatz Schule Zihlschlacht	Wir laufen gemeinsam eine Runde auf dem Bänklifitweg und probieren die verschiedenen Fitnessübungen aus.	Eliane Müller 071 422 47 62 eliane.mueller@pgzs.ch
06.05.2026 20:15-21:30	Body Balance Offene Turnstunde der Turnerinnenriege Sitterdorf	Turnhalle Sitterdorf	Turnmatte mitbringen (falls vorhanden)	Turnerinnenriege Sitterdorf Katja Siebenmann 071 420 94 30 honoldine@gmx.ch

12.05.2026 8:30	Bänklifit-Runde	Pausenplatz Schule Zihlschlacht	Wir laufen gemeinsam eine Runde auf dem Bänklifitweg und probieren die verschiedenen Fitnessübungen aus.	Eliane Müller 071 422 47 62 eliane.mueller@pgzs.ch
13.05.2026 20:15-21:30	Walking Offene Turnstunde der Turnerinnenriege Sitterdorf	Turnhalle Sitterdorf	Walking ist mit oder ohne Stöcke möglich Leuchtweste mitnehmen	Turnerinnenriege Sitterdorf Katja Siebenmann 071 420 94 30 honoldine@gmx.ch
21.05.2026 14:00- ca.15:30	Miteneand go laufe Ein Angebot für alle ab 60 Jahren und weitere Laufbegeisterte	Gemeindehaus Zihlschlacht	Miteinander laufen wir ca. 1 Stunde eine schöne Route in und um unsere Gemeinde. Wenn gewünscht, besteht anschliessend die Möglichkeit noch gemütlich bei einem Kaffee zusammen zu sitzen.	Eliane Müller 071 422 47 62 eliane.mueller@pgzs.ch
26.05.2026 14:00- ca.15:30	Miteneand go laufe Ein Angebot für alle ab 60 Jahren und weitere Laufbegeisterte	Gemeindehaus Zihlschlacht	Miteinander laufen wir ca. 1 Stunde eine schöne Route in und um unsere Gemeinde. Wenn gewünscht, besteht anschliessend die Möglichkeit noch gemütlich bei einem Kaffee zusammen zu sitzen.	Eliane Müller 071 422 47 62 eliane.mueller@pgzs.ch
27.05.2026 8:30	Bänklifit-Runde	Pausenplatz Schule Zihlschlacht	Wir laufen gemeinsam eine Runde auf dem Bänklifitweg und probieren die verschiedenen Fitnessübungen aus.	Eliane Müller 071 422 47 62 eliane.mueller@pgzs.ch
27.05.2026 14:00-16:00	Schnitzeljagd im Dorf	Kinderkrippe Villa Kunterbunt Wilenstrasse 8, Zihlschlacht	Die Kinderkrippe Villa Kunterbunt lädt alle Familien zur Schnitzeljagd im Dorf ein. Es gibt tolle Preise zu gewinnen. Die Schnitzeljagd kann individuell durchgeführt werden (keine Besammlung). Start und Ziel sind von 14 bis 16 Uhr besetzt. Der Quizbogen kann im Briefkasten deponiert werden.	Kinderkrippe Villa Kunterbunt Andrea Singer 071 424 31 75 andrea.singer@rehaklinik-zihlschlacht.ch

27.05.2026 20:15-21:30	Body Balance Offene Turnstunde der Turnerinnenriege Sitterdorf	Turnhalle Sitterdorf	Turnmatte mitbringen (falls vorhanden)	Turnerinnenriege Sitterdorf Katja Siebenmann 071 420 94 30 honoldine@gmx.ch
30.05.2026 10:00- ca.13:00	Velotour und Wanderung Für alle, speziell für Familien	Gemeindehaus Zihlschlacht	Sie haben die Wahl, ob Sie lieber mit auf die Velotour gehen oder lieber wandern. Am Mittag bräteln wir beim Chänzeli. Jeder bringt die Verpflegung selber mit.	Eliane Müller 071 422 47 62 eliane.mueller@pgzs.ch



EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt