

## Grundbedarf (GBL) ab 01.01.2026 nach SKOS-Richtlinien

Haushaltgrösse	Pauschale / Monat	Äquivalenz-Skala	Pauschale pro Person/ Monat (gerundet)
1 Person über 25 Jahre	Fr. 1'061.00	1.00	Fr. 1'061.00
1 Person 18 - 25 Jahre *	Fr. 658.00		Fr. 658.00
2 Personen	Fr. 1'624.00	1.53	Fr. 812.00
3 Personen	Fr. 1'974.00	1.86	Fr. 658.00
4 Personen	Fr. 2'271.00	2.14	Fr. 568.00
5 Personen	Fr. 2'568.00	2.42	Fr. 514.00
pro weitere Person plus	Fr. 216.00		

\* Auch im 2-Personenhaushalt beträgt der Grundbedarf für junge Erwachsene Fr. 658.00. In begründeten Einzelfällen kann diese Regelung auch für Personen über 25 Jahren angeordnet werden. Der Vermögensfreibetrag in der Sozialhilfe wird neu gemäss den geltenden SKOS-Richtlinien gewährt.

4'000 Franken für Einzelpersonen  
8'000 Franken für Paare  
2'000 Franken für jedes minderjährige Kind  
10'000 Franken max. pro Unterstützungseinheit

→siehe revidierte Sozialhilfverordnung vom 25.11.2025

## **Der Grundbedarf für den Lebensunterhalt nach SKOS umfasst die folgenden Ausgabenpositionen**

- **Nahrungsmittel**, Getränke und Tabakwaren
- **Bekleidung** und Schuhe
- **Energieverbrauch** (Strom, Gas, Kabel-TV etc.) **ohne Wohnnebenkosten**
- **Laufende Haushaltsführung** (Reinigung/Instandhaltung von Kleidern und Wohnung) inkl. Kehrichtgebühr
- Kleine Haushaltgegenstände
- **Gesundheitspflege** (ohne Selbstbehalte und Franchisen)
- Medikamente, die nicht von der Krankenkasse bezahlt werden
- **Verkehrsauslagen** inkl. Halbtaxabo (Bus/Bahnillet, Unterhalt Fahrzeuge)
- **Nachrichtenübermittlung** (z.B. Telefon, Natel, Postauslagen)
- **Unterhaltung und Bildung** (z.B. Konzession Serafe, Radio, Sport, Spielsachen, Zeitungen, Bücher, Schulkosten, Kino, Haustierhaltung)
- **Körperpflege** (z.B. Coiffeur, Toilettenartikel)
- Persönliche Ausstattung (z.B. Schreibmaterial)
- Auswärts eingenommene Getränke
- Übriges (z.B. Vereinsbeiträge, kleinere Geschenke)

## Ortsüblicher Mietzins ohne Nebenkosten nach den Grundsätzen der Sozialhilfekommission Zihlschlacht-Sitterdorf

1 Person	Fr. 466.00 (bis 25 Jahre) Fr. 900.00 (ab 25 Jahre)
2 Personen	Fr. 1'010.00
3 Personen	Fr. 1'340.00
4 Personen	Fr. 1'580.00
5 Personen	Fr. 1'750.00
6+ Personen	Fr. 1'980.00

## Einkommens-Freibeträge (EFB) für Erwerbstätige nach SHV

Auf Erwerbseinkommen aus dem ersten Arbeitsmarkt wird ein Freibetrag von **Fr. 400.00** pro Monat bei einem Beschäftigungsgrad von 100 % gewährt (180 oder mehr Stunden pro Monat). Bei tieferen Beschäftigungsgraden erfolgt eine proportionale Kürzung.

## Integrationszulage (IZU) für Nicht-Erwerbstätige nach SHV

Die Integrationszulage (IZU) wird nicht erwerbstätigen Personen gewährt, die das 16. Lebensjahr vollendet haben und sich besonders um ihre **soziale und/oder berufliche Integration** sowie um diejenige von Menschen in ihrer Umgebung bemühen. Sie beträgt je nach der erbrachten Leistung und ihrer Bedeutung für den Integrationsprozess zwischen **Fr. 30.00 und Fr. 300.00** pro Person und Monat.

10 % = 18 Std. im Monat

Beschäftigungs- umfang	IZU/Monat und Person ü25   u25	Beschäftigungs- umfang	IZU/Monat und Person Ü25   u25
ab 10 %	Fr. 30.00   Fr. 15.00	ab 60 %	Fr. 180.00   Fr. 90.00
ab 20 %	Fr. 60.00   Fr. 30.00	ab 70 %	Fr. 210.00   Fr. 105.00
ab 30 %	Fr. 90.00   Fr. 45.00	ab 80 %	Fr. 240.00   Fr. 120.00
ab 40 %	Fr. 120.00   Fr. 60.00	ab 90 %	Fr. 270.00   Fr. 135.00
ab 50 %	Fr. 150.00   Fr. 75.00	ab 100 %	Fr. 300.00   Fr. 150.00

**Die Obergrenze für die Integrationszulage und den Einkommensfreibetrag pro Haushalt und Monat beträgt Fr. 850.00.**

Die Integrationszulage wird einfachhalber per Stunde abgerechnet. Personen über 25 Jahren erhalten pro geleisteter Arbeitsstunde Fr. 2.00 zusätzlich zum Grundbedarf. Bei Personen von 18 bis 25 Jahren werden Fr. 1.00 pro Arbeitsstunde zusätzlich an den Grundbedarf angerechnet.